



NEWMAN-ESCRIMA

WEAPON BASED DEFENSE

BE READY FOR ANYTHING

WINTER-EVENT

14. bis 15. Dezember 2024

Schulstraße 1 | 75038 Oberderdingen-Großvillars

Thomas Dietrich (9.GM NE)
Bernd Hoyer (8.MG NE)
Sascha Böhringer (6.MG NE)
Falk Welker (5.MG NE)

Zeiten

Samstag, 14.12.2024

12:00 - 13:15

PROGRAMME | AUSBILDER | HG TRAINING

13:30 - 14:45

Gruppen: 1-3 SG, 4-6 SG, 7-9 SG, 10-12 SG
ÜL, Tr.1, Tr.2, Tr.3 (einbezogen im Unterricht)
1.HG: Staff; 2.HG: PalmStick, Buckler 3.HG: Sword&Buckler; 4.HG: Messer

INKL. PRÜFUNGEN

15:15 - 16:45

TRANSITION

+ PALMSTICK + FLASCHE + REGENSCHIRM + SCHWERER STOCK

17:00 - 19:15

PARKOUR DURCH DIE NACHT

Szenariotraining bei Dunkelheit und Straßenlicht

Achtung:

Das Training findet im Freien statt - entsprechende Kleidung berücksichtigen!

Zeiten

Sonntag, 15.12.2024

9:00 - 10:00

BASICS 1

BALANCE, POWER, FOCUS

10:15 - 11:15

BASICS 2

TIMING, DISTANCE, SPEED

11:30 - 12:30

PROGRAMME | AUSBILDER | HG TRAINING

13:00 - 14:30

Gruppen: 1-3 SG, 4-6 SG, 7-9 SG, 10-12 SG
ÜL, Tr.1, Tr.2, Tr.3 (einbezogen im Unterricht)
1.HG: Staff; 2.HG: PalmStick, Buckler 3.HG: Sword&Buckler; 4.HG: Messer

INKL. PRÜFUNGEN

Anmeldung: bruce@newman-escrima.com
Betreff: NE-Winter-Event 24
Ein Tag: 80,00 €
Beide Tage: 150,00 €

SAMSTAG ABEND PROGRAMM:
Winterzaubermarkt im Weingut Vinçon-Zerrer
Heilbronner Str. 50 | 75038 Oberderdingen

Prüfungsgebühren: 1 - 4 SG: 20,00 € | 5 - 8 SG: 25,00 € | 9 - 12 SG: 30,00 €