

Escrima -Wochenenden

für Neuanfänger, Wiedereinsteiger und Wiederholer an der Trainerakademie HD
2025

Ein oder mehrere Newman-Escrima Meister werden in unterschiedlichen Konstellationen unterrichten:

Am Freitag werden Basisübungen im Vordergrund stehen die einen weiteren zügigen Fortschritt des Lehrganges ermöglichen sollen, z.B. Warmup, unsere Form, Theorien über den Hieb usw. Diese Basisübungen machen wir praktisch mit theoretischer Untermauerung.

Am Samstag und am Sonntag wird der Unterricht abgestimmt auf die Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmer!

Für diejenigen die an ihren aktuellen Programmen arbeiten wollen wird das genauso ermöglicht, wie für diejenigen die an der Wiederholung von Schülergraden arbeiten wollen.

Es steht euch ein Wochenende mit vielen praktischen Übungen und theoretischen Erklärungen bevor.

Voranmeldung verpflichtend, reserviere Dir jetzt einen Platz, begrenzte Teilnehmerzahl!

Die Plätze werden nach Eingang der VERBINDLICHEN schriftlichen Anmeldungen vergeben.

Zeiten: Freitag, 18–21 Uhr, Samstag und Sonntag jeweils 10–13 Uhr und 14–17 Uhr

Kosten: 150 €/LG komplett bzw. 40 €/Einheit (Gutschriften können leider nicht entgegengenommen werden.)

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

07. bis 09.03. ☐ **Lehrgang komplett**

07.03. ☐ **Freitag, 18–21 Uhr**

08.03. ☐ **Samstag, 10–13 Uhr** ☐ **Samstag, 14–17 Uhr**

09.03. ☐ **Sonntag, 9:30–12:30Uhr** ☐ **Sonntag, 13–16 Uhr**

29. bis 31.08. ☐ **Lehrgang komplett**

29.08. ☐ **Freitag, 18–21 Uhr**

30.08. ☐ **Samstag, 10–13 Uhr** ☐ **Samstag, 14–17 Uhr**

31.08. ☐ **Sonntag, 9:30–12:30Uhr** ☐ **Sonntag, 13–16 Uhr**

Name, Vorname/EWTO-Nr.

aktueller Grad

Wir geben Rückmeldung! Wenn sich an den Lehrgangsdaten etwas ändert oder der Lehrgang ausgebucht ist, nutzen wir diese **E-Mail-Adresse bzw. Telefonnummer:**

E-Mail-Adresse bzw. Telefonnummer

Wir nutzen diese Daten gemäß der Datenschutzbestimmungen für Zwecke dieses Lehrgangs. Die Datenschutzerklärung findest Du auf unserer Internetseite www.ewto.com/datenschutz.*

Datum/Unterschrift

*Bitte beachte die beiliegende Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung für Foto- und Videomaterial!